



Mgr. Markéta Belanová s.r.o., marketabelanova@gmail.com tel. č. 0903/ 896 865

- podporuje pohybové schopnosti, kreativitu, vytrvalosť
- učí zjednodušené kroky latinskoamerických tancov ako napr. *Salsa, Merengue, Flamenco, Hip-hop, Cha-cha, Samba, Calypso, Belly Dancing...*
- učí vnímať rytmus hudby
- dáva možnosť získať nových kamarátov, uvoľniť sa, už od útleho detstva podporuje pozitívne vnímanie hudby, tanca a kladne pôsobí na rozvoj pohybových zručností dieťaťa
- súčasťou lekcie je kopec pohybových hier



Výučba bude prebiehať pod vedením Zumba inštruktorky.

Na Zumbatomic je potrebné:

- súhlas rodiča, v prípade nejakých zdravotných problémov súhlas, vyjadrenie lekára, s účasťou dieťaťa na lekciách Zumbatomicu
- športové oblečenie a pevnú športovú obuv
- nápoj počas cvičenia